



# 知計劃

2023年



認知障礙症居家照顧訓練

全期4堂，由註冊職業治療師、護士及社工教授

## 照顧者訓練 X 免費長者暫托體驗\*

### 第1堂

7月11日(二)

認識認知障礙症 (2小時)

- 了解認知障礙症及疾病過程
- 認知障礙症如何影響思維能力、常見情緒及行為問題
- 環境及安全問題

### 第2堂

7月18日(二)

自主 (2小時)

- 新的角色 - 「照顧者」
- 患者常見情緒及行為問題：處理策略、管理及預防
- 與患者有效溝通

### 第3堂

7月25日(二)

行動 (2小時)

- 家居認知及自理訓練
- 護理、照顧技巧及藥物知識與應用
- 營造友善家居環境

### 第4堂

8月1日(二)

壓力處理及支援 (2小時)

- 壓力、悲傷和失落處理
- 組織互助小組，分享照顧經驗及互相支援
- 社區資源介紹

費用：\$600 (全期四堂)

時間：上午10:00-12:00

\* 照顧者於上課期間，歡迎免費暫托 1 位長者，體驗中心日間照顧及訓練服務。

